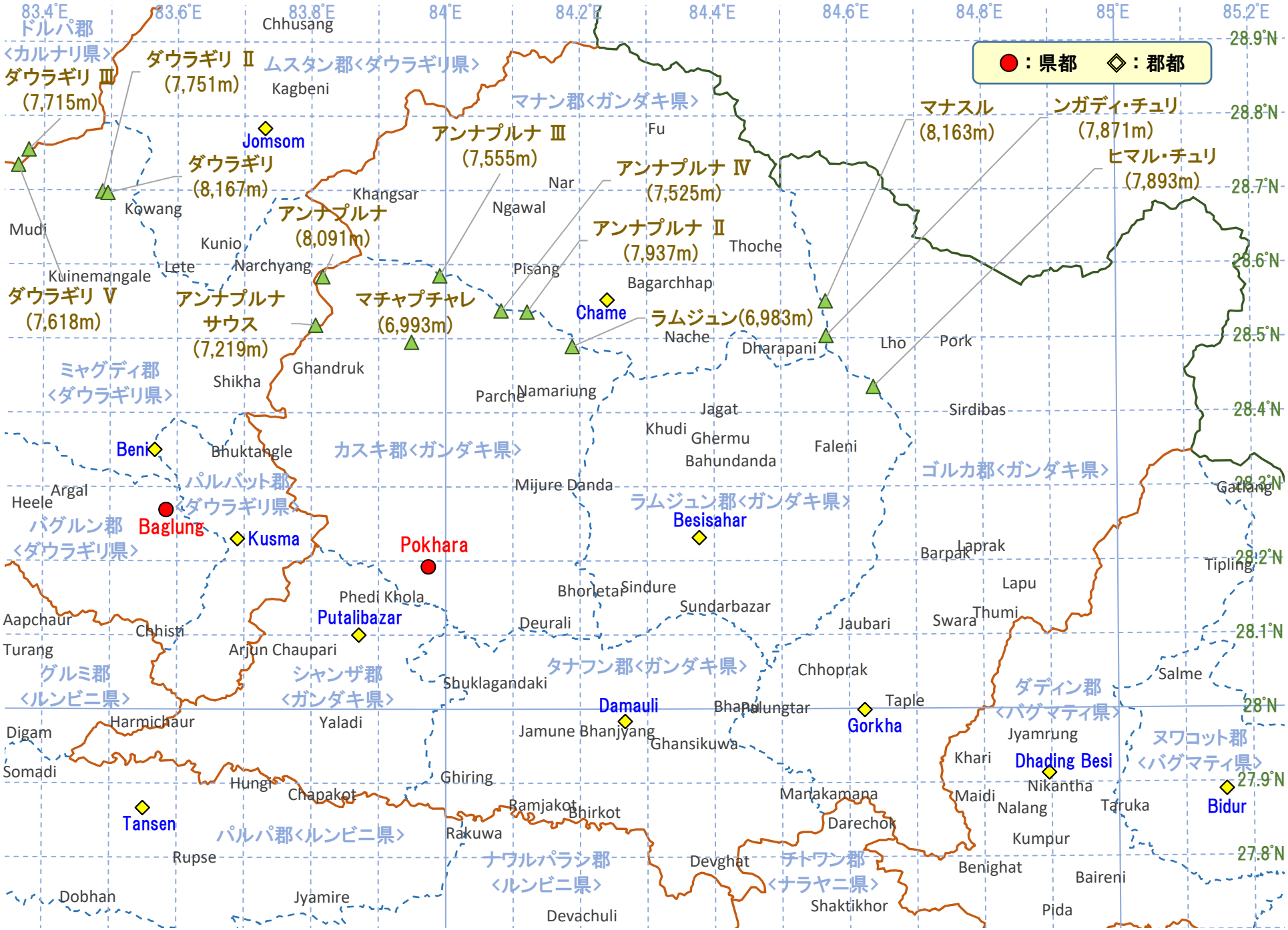
●：県都　◇：郡都
83.4°E
83.6°E
83.8°E
84°E
84.2°E
84.4°E
84.6°E
84.8°E
85°E
85.2°E
28.9°N
28.8°N
28.7°N
28.6°N
28.5°N
28.4°N
28.3°N
28.2°N
28.1°N
28°N
27.9°N
27.8°N
ドルパ郡
<カルナリ県>
ダウラギリ Ⅲ
(7,715m)
ダウラギリ Ⅱ
(7,751m)
ムスタン郡<ダウラギリ県>
Chhusang
Kagbeni
Jomsom
ダウラギリ
(8,167m)
Kowang
Mudi
Kuinemangale
ダウラギリ Ⅴ
(7,618m)
Kunio
Lete
Narchyang
アンナプルナ
(8,091m)
Khangsar
アンナプルナ サウス
(7,219m)
ミャグディ郡
<ダウラギリ県>
Shikha
Ghandruk
マチャプチャレ
(6,993m)
マナン郡<ガンダキ県>
Fu
アンナプルナ Ⅲ
(7,555m)
Nar
Ngawal
アンナプルナ Ⅳ
(7,525m)
アンナプルナ Ⅱ
(7,937m)
Pisang
Thoche
Bagarchhap
Chame
ラムジュン(6,983m)
Nache
Dharapani
マナスル
(8,163m)
ンガディ・チュリ
(7,871m)
ヒマル・チュリ
(7,893m)
Lho
Pork
Sirdibas
Parche
Namariung
Jagat
Khudi
Ghermu
Bahundanda
Faleni
Beni
Bhuktangle
カスキ郡<ガンダキ県>
ゴルカ郡<ガンダキ県>
Gatlang
Argal
Heele
パルバット郡
<ダウラギリ県>
Mijure Danda
ラムジュン郡<ガンダキ県>
Besisahar
バグルン郡
<ダウラギリ県>
Baglung
Kusma
Pokhara
Barpak
Laprak
Tipling
Lapu
Phedi Khola
Bhorletar
Sindure
Sundarbazar
Putalibazar
Aapchaur
Chhisti
Deurali
Jaubari
Swara
Thumi
Turang
Arjun Chaupari
グルミ郡
<ルンビニ県>
シャンザ郡
<ガンダキ県>
タナフン郡<ガンダキ県>
Chhoprak
Salme
Shuklagandaki
ダディン郡
<バグマティ県>
Taple
Damauli
Bhanjyang
Gorkha
Digam
Harmichaur
Yaladi
Jamune Bhanjyang
Ghansikuwa
Jyamrung
ヌワコット郡
<バグマティ県>
Khari
Dhading Besi
Somadi
Hungi
Chapakot
Ghiring
Nikantha
Bidur
Maidi
Nalang
Taruka
Tansen
Ramjakot
Bhirkot
Darechok
パルパ郡<ルンビニ県>
Rakuwa
Kumpur
Rupse
ナワルパラシ郡
<ルンビニ県>
Devghat
チトワン郡
<ナラヤニ県>
Benighat
Baireni
Dobhan
Jyamire
Shaktikhor
Pida
Devachuli